

Enneagrammet

Skab glæde, optimisme og energi på arbejdspladsen

De fleste er gode til at samarbejde, men samarbejdet udfordres også i en tid, hvor alle har travlt, og hvor forandringer er hverdagskost i de fleste virksomheder.

Mentoriet har derfor udviklet et kursusforløb, der sætter deltagerne i stand til mestre kommunikation og konflikthåndtering. Som vigtige elementer i kurset sætter vi fokus på styrker og svagheder. Når vi kender dem, bliver vi ofte mere rummelige overfor hinanden og bedre til at forstå, at vi hver især handler og reagerer forskelligt.

Målgruppe

Kurset er for dig, der gerne vil blive klogere på dig selv og dine omgivelser - og som ønsker at styrke samarbejdsrelationerne.

Udbytte

Kurset hjælper dig til større selvindsigt og en større forståelse og respekt for andre menneskers opfattelse af verden, så du får mulighed for at handle mere præcist.

Vi bruger værktøjet Enneagrammet, der arbejder med 9 forskellige persontyper, som hver forskellige styrker og svagheder. I løbet af kurset finder du ud af, hvilken persontype du er, og du lærer at genkende typerne blandt dine kollegaer. Med denne viden får du lettere ved at kommunikere med andre, undgå misforståelser og håndtere svære situationer. Du bliver mere bevidst om dine egne og andres ressourcer og hensigter - og om hvordan du kan forbedre samarbejdet og samværet med dine kollegaer.

Indhold

- Enneagrammets 9 persontyper, styrker og svagheder
- Adfærd og handlemønstre – kend dig selv og genkend din kollega
- Indsigt i sine motivations- og stresspunkter
- Lær at se tingene fra din kollegas perspektiv
- Ligeværdig kommunikation uden misforståelser
- Større menneskelig forståelse og accept af hinanden
- Find dine personlige ressourcer - og nå dine mål

Form

Kurset veksler mellem teori og praktiske øvelser. På opfølgingsdagen ser vi på, hvad det indlærte har betydet for din hverdag.

Pris

Kontakt os for pris på telefon 2990 1178 eller 5373 6540 eller via kontaktformularen på www.mentoriet.dk