



Misbrugsbehandling

Mentoriets specialforløb kan være med til at få styr på dit misbrug

Lige gyldigt om det drejer sig om shopping, amfetamin, sex, hash eller pengespil, så kan du hurtigt have mistet kontrollen og udviklet et misbrug, der sætter din familie, dit arbejde, din økonomi og/eller dit helbred under pres.

Mentoriet har udviklet specielt tilrettelagte forløb, der kan være med til at afdække og afhjælpe ethvert misbrug.

Målgruppe

Mentoriets specialforløb er for dig, der føler, at du er fanget i et afhængighedsskabende misbrug.

Udbytte

Mentoriets erfaring er, at intensive forløb kan reducere/stoppe misbrug. Forudsætningen er dog, at du har taget klar en beslutning om, at du vil blive dit misbrug kvit, og at du vil deltage aktivt i behandlingen.

Mentoriet bruger kognitiv og dialektisk adfærdsterapi som metode, og tilbyder individuelle skræddersyede forløb, og gruppeforløb

Eksempel på indhold i individuelt forløb

- Individuelle samtaler med fokus på motivation
- Vejen ud af misbrug
- Fastholdelse af holdenhed
- Afklaring af ressourcer og barrierer
- Psykoedukation
- Præsentation af AA, NA, Center for Ludomani mv.
- Inddragelse af familie og netværk
- Dobbelt diagnoser
- Realistisk arbejdsmarkedsperspektiv og plan for tilbagevenden/fastholdelse ift. arbejdsmarked og/eller uddannelse

Mentoriet vil kunne være behjælpelig med etablering og understøttelse af praktik eller anden arbejdsrettet indsats.



Eksempel på indhold i gruppeforløb

Modul 1: 6 timer/uge i 16 uger

Mentoriet tilbyder et individuelt skræddersyet forløb, der består dels af individuelle samtaler og gruppeforløb med undervisning/education med andre, som er i samme situation.

- 1,5 times individuel samtale. Motivering til vejen ud af misbruget, fastholdelse af stoffrihed/ædruelighed, klarlægge ressourcer
- 1,5 times undervisning/education med mulighed for at inddrage familie og netværk
 - Misbrugets konsekvenser psykisk/fysisk
 - Årsag og virkning
 - Hvordan kan familie og netværk støtte op om den misbrugendes ønske om stoffrihed/ædruelighed
 - Præsentation af AA mv.
- 1,5 times gruppesession (min. 3 deltagere). Gruppen ledes af misbrugsbehandler
 - Formålet hermed er at møde andre, som også ønsker at stoppe deres misbrug.
 - Netværk og spejling
 - Gensidig inspiration
- Sideløbende støtte til deltagelse i at opbygge misbrugsfrit netværk (NA/AA), samt afsøge ønsker og realistiske bud på kommende selvforsørgelse
- Skriftlig midtvejsrapport om progression med realistisk vurdering af arbejdsmarkedsperspektiv samt egnethed til opstart af modul 2 eller en evt. forlængelse af modul 1

Modul 2: 3 timer/uge i 12 uger

I modul 2 overtages gruppen af en virksomhedskonsulent. Virksomhedskonsulenten skal i samarbejde med misbrugsbehandleren skræddersy et uddannelsesforløb, praktik eller ordinært arbejde til deltageren.

- Afklaring og job/uddannelsessøgning
- Gruppeforløb med CV skrivning/optimering og motivation
- Individuelle forløb med virksomhedskonsulent
- Skriftlig tilbagemelding hver 6. uge, samt virksomhedsbesøg. Afsluttende rapport til brug ved eks. oplæg til rehabiliteringsteam

Helhedsorienteret indsats

Mentoriets helhedsorienterede indsats omfatter blandt andet tovholderfunktion i forhold til borgerens egen læge, sundhedscenter, psykolog/psykiater mv.

Vi tilbyder mulighed for overvåget indtag af antabus udskrevet af borgerens egen læge 1-2 gange om ugen

Undervisning og samtaler foregår i **Mentoriets** lyse og indbydende lokaler i Brøndby. Ved særlige tilrettelagte forløb kan samtaler foregå på Jobcenter og i eget hjem.

Pris

Kontakt os for pris på telefon 29 90 11 78 eller via kontaktformularen på www.mentoriet.dk