

# Individuelt afklaringsforløb

## Sygedagpenge – rehabilitering – ressourceforløb

Mentoriet tager udgangspunkt i borgerens sygdomsforløb, når vi tilbyder individuelt afklarings- og udviklingsforløb. Vi støtter borgeren i tilbagevenden til arbejdsmarkedet og i den videre indsats igennem motivation og målrettethed.

### Metode

Sammen med borgeren udarbejder vi en individuel handleplan, hvor fokus er på afdækning af borgerens nuværende og fremtidige arbejdsevne samt motivation til en fremtidig tilknytning til arbejdsmarkedet. Der arbejdes blandt andet med følgende indsatsområder:

#### Afdækning og håndtering af borgerens helbredsmæssige situation

- Tovholder funktion i forhold til behandlingstilbud, egen læge, psykiatri mv.
- Coaching i forbindelse med sygdomsaccept og mestringsteknikker i forhold til smertehåndtering og andre udfordringer
- Håndtering af eventuel misbrugsadfærd
- Hjælp til håndtering af psykiske udfordringer, angst, stress, depression samt øvrige psykiatriske diagnoser

#### Afklaring af muligheden for tilbagevenden til eksisterende job eller virksomhed

Med udgangspunkt i borgeren og samtaler med arbejdsgiver arbejdes der fx med:

- Udarbejdelse af tilbagevendelse- og fastholdelsesplan med udgangspunkt i skånebehov og behov for fx langsom øgning af timer
- Samarbejde og fastholdelsessamtaler med både borger og arbejdsgiver
- Løbende beskrivelser af progression og perspektiver ift. delvis-/fuld raskmelding

#### Afdækning og afklaring af fremtidigt realistisk arbejdsmarkedsperspektiv

Med udgangspunkt i borgeren og en-til-en samtaler arbejdes der fx med:

- Afdækning af tidligere og nuværende arbejdsmæssige ressourcer, kvalifikationer og udfordringer
- Afklaring for tilbagevenden til eksisterende branche eller mulighed for brancheskift
- Afdækning af muligheder for omskoling/opkvalificering (kurser, praktik og løntilskud)
- Afklaring og beskrivelse af skånebehov/hjælpe midler
- Afklaring og afprøvning af arbejdsevne, herunder etablering af afprøvende/ opkvalificerende praktik inden for et realistisk fremtidigt beskæftigelsesmål

### Dokumentation

Alle indsatser og observationer dokumenteres i en progressionsrapport, der sendes ved udgangen af hver måned. Heri beskrives; indsats, fokusområder, borgerens udvikling, afdækning af ressourcer, udfordringer, skånebehov, antal timer, mødetid samt muligheder i forhold til et realistisk beskæftigelsesmål. Denne rapport kan således indgå som dokumentation i relation til beslutning om fremtidig indsats.

I forhold til etablering af praktik udarbejdes praktikoplæg, som medbringes ved etableringssamtalen med arbejdsgiver for at sikre, at forventningsafstemning og alle skånebehov, hjælpe midler og andre særlige forhold tilgodeses fremadrettet.

### Pris

Kontakt os for pris på telefon 5373 6540 eller via kontaktformularen på [www.mentoriet.dk](http://www.mentoriet.dk)