



Familie Mestringsforløb

Målgruppe

Målgruppen er sårbare familier, hvor familien oplever en kaotisk, konfliktfyldt og kompliceret hverdag.

Udfordringerne kan bl.a. være:

- Indbyrdes konflikter
- Skilsmisse
- Alvorlig sygdom fysisk såvel som psykisk
- Misbrug

Indhold

Mentoriet mestringsforløb har til formål at give familier redskaber til:

- Lættelse af at kunne håndtere de udfordringer de står overfor generelt
- Bryde uhensigtsmæssige mønstre i familien
- Hjælpe til at blive bedre til at lytte og forstå hinanden
- Løse konflikter konstruktivt
- Bedre samarbejde mellem barnets forældre og skole/daginstitution
- At mestre balancen mellem arbejds-/ uddannelsesliv og hjemmeliv
- Styrkelse af forældreansvar og samarbejde – også ved skilsmisse
- Følelsesregulering, herunder angsthåndtering
- Styrkelse af opmærksomhedsfærdigheder
- Støtte ved underretninger
- Skabe en struktureret og velfungerende hverdag

Metode og tilgang

Mentoriet's konsulenter er uddannet/ eller trænet indenfor DAT (Dialektisk Adfærdsterapi). Da alle konsulenter derudover har en eller flere relevante socialfaglige uddannelser, og/eller årelang erfaring, tilpasses indsatsen individuelt over for den enkelte families behov og udfordringer i samarbejde med relevante parter, herunder f.eks. skole, socialforvaltning og Jobcenter.

Pris: kontakt os for pris på Tlf. 29 90 11 78