



§32 Individuelt afklaringsforløb

Sygedagpenge – rehabilitering – ressourceforløb

Vi tilbyder, med udgangspunkt i hvor borgeren er i sit sygdomsforløb, et individuelt afklarings- og udviklingsforløb. **Mentoriet** afklarer og støtter borgeren i tilbagevenden til arbejdsmarkedet og/eller i forbindelse med den videre indsats igennem motivation og en målrettet indsats.

Sammen med borgeren udarbejder vi en individuel handleplan, hvor fokus er på afdækning af borgerens nuværende og fremtidige arbejdsevne samt motivation til en fremtidig tilknytning til arbejdsmarkedet. Der arbejdes blandt andet med følgende indsatsområder:

Afdækning og håndtering af borgerens helbredsmæssige situation

- Tovholder funktion i forhold til behandlingstilbud, egen læge, psykiatri mv.
- Coaching i forbindelse med sygdomsaccept og mestringsteknikker i forhold til smertehåndtering og andre udfordringer
- Håndtering af eventuel misbrugsadfærd
- Hjælp til håndtering af psykiske udfordringer, angst, stress, depression samt øvrige psykiatriske diagnoser

Afklaring af muligheden for tilbagevenden til eksisterende job eller virksomhed

Med udgangspunkt i borgeren og samtaler med arbejdsgiver arbejdes der fx med:

- Udarbejdelse af tilbagevendelse- og fastholdelsesplan med udgangspunkt i skånebehov og behov for fx langsom øgning af timer
- Samarbejde og fastholdelsessamtaler med både borger og arbejdsgiver
- Løbende beskrivelser af progression og perspektiver ift. delvis-/fuld raskmelding

Afdækning og afklaring af fremtidigt realistisk arbejdsmarkedsperspektiv

Med udgangspunkt i borgeren og en-til-en samtaler arbejdes der fx med:

- Afdækning af tidligere og nuværende arbejdsmæssige ressourcer, kvalifikationer og udfordringer
- Afklaring for tilbagevenden til eksisterende branche eller mulighed for brancheskift
- Afdækning af muligheder for omskoling/opkvalificering (kurser, praktik og løntilskud)
- Afklaring og beskrivelse af skånebehov/hjælpe midler
- Afklaring og afprøvning af arbejdsevne, herunder etablering af afprøvende/ opkvalificerende praktik inden for et realistisk fremtidigt beskæftigelsesmål

Temadage



Mentoriet

- fordi alle fortjener en chance

Borgeren kan vælge at deltage i temadage, der er relevante for netop deres situation fx: Mindfulness, angsttræning, stresshåndtering, kost og livsstil (motion), jobsøgning, CV og ansøgning mv.

Dokumentation

Alle indsatser og observationer dokumenteres i en progressionsrapport, der sendes ved udgangen af hver måned. Heri beskrives; indsats, fokusområder, borgerens udvikling, afdækning af ressourcer, udfordringer, skånebehov, antal timer, mødetid samt muligheder i forhold til et realistisk beskæftigelsesmål. Denne rapport kan således indgå som dokumentation i relation til beslutning om fremtidig indsats.

Praktik

I forhold til etablering af praktik udarbejdes praktikoplæg, som medbringes ved etableringssamtalen med arbejdsgiver for at sikre, at forventningsafstemning og alle skånebehov, hjælpemidler og andre særlige forhold tilgodeses fremadrettet.

Om Mentoriet

Vores holdning er, at alle mennesker fortjener en chance. Vores mål er at motivere mennesker til at tage ansvar for deres eget liv. Vi støtter det enkelte menneske til at skabe positiv forandring, og giver dem de værktøjer, de har brug for, så de kan nå realistiske mål.

Vi mener, at man ved at motivere og vejlede mennesker ud fra deres erfaringer og ressourcer kan skabe grundlag for en positiv forandring, der gør det muligt for mennesker at udvikle sig i forhold til deres ønsker og ressourcer.

Med fokus på det der lykkes, arbejder vi med at motivere mennesker til at forholde sig aktivt til sig selv og deres egen situation. Vi hjælper mennesker til at forstå konsekvenser af deres handlinger i forhold til de forventninger, der er på arbejdsmarkedet og i en uddannelsessituation.

Om medarbejderne

Vores konsulenter og mentorer er veluddannede (psykoterapeuter, stresscoaches, socialrådgivere og misbrugsbehandlere mv.) og har mange års erfaring med borgere med problemer ud over ledighed så som: Sygedagpengemodtagere, kontanthjælpsmodtagere og unge på uddannelsesydelse mv. Vores medarbejdere har indgående erfaring med relevant lovgivning på området og med samspillet mellem forskellige forvaltninger i kommunerne, herunder også erfaring med koordinering af tværfaglig indsats.

Vi arbejder målrettet og resultatorienteret med borgerne, og afrapporterer på månedlig basis borgerens progression til Jobcenteret i en form, der er direkte anvendelig i det videre sagsarbejde.

Angsttræning og følelshåndtering



Mentoriet

- fordi alle fortjener en chance

I **Mentoriet** arbejder vi kognitivt med borgeren, der har udfordringer i forhold til angst og håndtering af svære følelser. Vi tager udgangspunkt i principperne i DAT (Dialektisk Adfærdsterapi), narrativ terapi, EFT (Emotions fokuseret terapi) og andre relevante teknikker og støtter derigennem borgeren i at identificere og ændre uhensigtsmæssig adfærd.

Vi har særdeles gode resultater, se venligst **Mentoriets** YouTube kanal, hvor flere borgere fortæller om deres mentor- og angsttræningsforløb.

Pris

Kontakt os for pris på telefon 2990 1178 eller via kontaktformularen på www.mentoriet.dk